



Roal Harder Ulrichsen

Autorisationsnummer: 35141-318

Dato: 3. november 2025

Journalnummer: 25-71577

Psykolognævnet
Ankestyrelsen
7998 Statsservice

Telefonnummer: +45 33 41 12 00

Mail: ast@ast.dk

Mail: sikkermail@ast.dk

EAN-nummer: 57 98 000 35 48 21

Åbningstid - reception:
mandag - torsdag kl. 9.00-15.00
fredag kl. 9.00-13.00

Åbningstid - telefon:
mandag - torsdag kl. 9.00-15.00
fredag kl. 9.00-12.00

Afgørelse

Psykolognævnet modtog den 10. juli 2025 en henvendelse fra [en klient] om dit virke i forbindelse med et længerevarende samtaleforløb i perioden fra den 4. marts 2024 til den 26. maj 2025.

Psykolognævnet har afgjort sagen på et møde den 21. oktober 2025.

Resultatet er:

- Psykolognævnet udtaler alvorlig kritik.

På de næste sider kan du læse begrundelse, regler med videre.

Venlig hilsen

Sanne Bager
Formand for Psykolognævnet

Begrundelse for afgørelsen

Sådan vurderer Psykolognævnet sagen

Psykolognævnet vurderer, at du i væsentligt omfang ikke har udvist omhu og samvittighedsfuldhed under udøvelsen af dit virke i den konkrete sag, og at du derfor ikke har levet op til dine forpligtelser som autoriseret psykolog.

Hvad er afgørende for sagen

Du har oplyst, at du har haft i alt 63 sessioner med klienten i perioden fra den 4. marts 2024 til den 26. maj 2025.

Manglende professionel distance

Ved vurderingen af, at der er grundlag for at udtale alvorlig kritik af dit virke i sagen, lægger nævnet vægt på, at du ikke har holdt en professionel distance til klienten.

Du har som svar på nævnets partshøringsbrev indsendt *"stamdata, journalnotater, sms-korrespondance, henvisning fra egen læge og to epikriser."*

Den indsendte SMS-korrespondance med klienten fremstår flere steder som en blanding mellem behandlingssessioner og venskabelige, kærlige og private beskeder.

Som eksempel skriver du følgende til klienten i en besked dateret torsdag den 23. januar 2025: *"(...)Jeg er meget glad for din besked – du dukkede hele tiden op inde i mig, når jeg tog en lille pust"*.

I en besked dateret den 30. januar 2025 skriver du:
"Tak for din besked 🥰".

Derudover fremgår det, at du den 12. april 2025 har sendt en meget lang og udførlig SMS til klienten, efter du på vegne af din klient har været i dialog med din private fagforening, og at du afslutningsvist i beskeden oplyser: *"Skulle du komme i bekneb, så søger du blot om at få den kliniske autorisation hos mig. Så, kæreste [klient] 💖 , jeg glæder mig allerede ved tanken om mulighed for, at vi kan dele klinik."*

Endvidere lægger Psykolognævnet vægt på, at du på mindst 12 forskellige datoer sender hjertehumørikoner til klienten i dine SMS'er samt ved mindst

to forskellige lejligheder har skrevet "*Kæreste [klient]*" og "*Kærlige hilsner*".

Efter en samlet vurdering finder Psykolognævnet, at dine konkrete formuleringer og udtalelser i SMS-korrespondancen med din klient fremstår uprofessionelle og grænseoverskridende.

SMS-korrespondancen i sin helhed er udtryk for, at du ikke har formået at bevare en professionel distance til din klient, og du har dermed tilsidesat din forpligtelse som autoriseret psykolog.

Afgrænsning af roller

Ved vurderingen af, at der er grundlag for at udtale alvorlig kritik af dit virke i sagen, lægger nævnet desuden vægt på, at du har foræret en gave til din klient.

Du har i dit partshøringssvar oplyst, om at du bekræfter, at du har hjulpet din klient ved at forære hende en badevægt, som du mente var tilpas lille og billig.

Du har forklaret, at du forærede klienten badevægten, da din klient ikke fik eller ønskede hjælp fra sine forældre, og at du sympatiserede med hende. Du har forklaret, at hjælpen i form af badevægten skulle være et korrektiv, hun kunne bruge i sin hverdag.

Efter Psykolognævnets opfattelse falder det uden for en behandlende autoriseret psykologs rolle at forære gaver til en klient, da det hører til i private relationer. Det gælder også, selvom du måtte sympatisere med din klient og har tiltænkt det som et korrektiv.

Psykolognævnet bemærker tillige, at du er klienten behjælpelig med at løse opgaver uden for opdraget og af mere privat karakter. Du har også herved handlet uden for en behandlende autoriseret psykologs rolle.

Journalføring

Du har den 2. oktober 2025 oplyst, at du har haft behov for teknisk hjælp af din IT-operatør for at kunne indsende kopi af din SMS-korrespondance med din klient.

Du har derefter indsendt 5 korte videoer, som viser din SMS-korrespondance med din klient.

Ved vurderingen af, at der også er grundlag for at udtale kritik for din journalføring, lægger nævnet vægt på, at der i SMS-korrespondancen er en række oplysningerne, som ikke fremgår af selve journalen, men burde have været journaliseret i din journal.

Som eksempel fremgår det af SMS-besked modtaget fra din klient den 1. oktober 2024, at klienten har sendt et billede af en lægeerklæring fra sin behandlende læge. Det fremgår også, at du den 18. november 2024 har modtaget tre fotos med billeder af journalnotater fra din klients behandlende psykiater.

Disse oplysninger fremgår ikke af din indsendte journal fra forløbet.

Du har pligt til at journalisere alle nødvendige og relevante oplysninger i journal, og personfølsomme oplysninger, så som lægeerklæringer fra behandlende læger eller journalnotater fra behandlende psykiater, bør altid journaliseres i et sikkert og forsvarligt journalsystem.

Kritikkens betydning

På baggrund af en samlet vurdering, finder Psykolognævnet, at du i dit virke i den konkrete sag i væsentligt omfang ikke har levet op til det, som der forventes af autoriserede psykologer, når de har kontakt med klienter, og at karakteren af de enkelte kritikpunkter giver Psykolognævnet grundlag for at udtale alvorlig kritik af dit virke i den konkrete sag.

Om Psykolognævnets afgørelse

Psykolognævnets afgørelse er endelig, og den kan derfor ikke indbringes for anden administrativ myndighed.

Offentliggørelse på Psykolognævnets hjemmeside

Psykolognævnets afgørelse bliver offentliggjort på nævnets hjemmeside. Det følger af reglerne, at Psykolognævnet med navns nævnelse offentliggør afgørelser om alvorlig kritik.

Om reglerne

En autoriseret psykolog skal udvise omhu og samvittighedsfuldhed under udøvelsen af sit virke.

En autoriseret psykolog skal føre ordnede optegnelser over sin virksomhed, som skal opbevares i mindst 5 år regnet fra den senest foretagne optegnelse.

Efter journalbekendtgørelsens § 1 er autoriserede psykologer forpligtede til at føre ordnede optegnelser for psykologisk rådgivning, undersøgelse og behandling.

Bemærkninger til dit høringssvar

Dine bemærkninger er i deres helhed inddraget i sagens behandling, men ændrer ikke ved nævnets vurdering af, at det er grundlag for at udtale alvorlig kritik. Psykolognævnet henviser til begrundelsen for afgørelsen.

Oplysninger i sagen

Psykolognævnet har afgjort sagen ud fra:

- Notat fra mundtlig henvendelse af den 10. juli 2025.
- Supplerende skriftlig henvendelse modtaget den 10. juli 2025.
- Dit høringssvar med bilag modtaget den 2. oktober 2025.
- Dit høringssvar med videoer med kopi af SMS-korrespondance modtaget den 3. oktober 2025
- Dit supplerende høringssvar modtaget den 6. oktober 2025.

Regler

Her er de regler, Psykolognævnet har afgjort din sag efter.

[Love og bekendtgørelser](#)

Lov om psykologer mv., jf. lovbekendtgørelse nr. 1534 af 1. juli 2021:

- § 2 c, stk. 2, alvorlig kritik og stk. 3, om kritikkens betydning.
- § 11 b, stk. 1, om offentliggørelse af nævnsafgørelser

- §12 om omhu og samvittighedsfuldhed under udøvelsen af det faglige virke
- § 14, stk. 1, om journaliseringspligten og stk. 2, om opbevaringspligten.

Bekendtgørelsen om autoriserede psykologers pligt til at føre ordnede optegnelser (journalbekendtgørelsen), jf. bekendtgørelse nr. 567 af 19. maj 2017:

- § 3-4 om indholdet af journalen.

Der er uddrag af reglerne til sidst i afgørelsen. Du finder reglerne fulde ordlyd på [Retsinformationens hjemmeside](#).

Vejledninger

Psykolognævnets vejledende retningslinjer for autoriserede psykologers pligter 2021

- afsnit 4 om den professionelle rolle
- afsnit 5 om journalføring.

Lov om psykologer m.v. (psykologloven), senest bekendtgjort ved lovbekendtgørelse nr. 1534 af 1. juli 2021

§ 2 c. Psykolognævnet kan i en konkret tilsynssag træffe afgørelse om at udtale kritik, hvis en autoriseret psykolog har tilsidesat eller ikke levet op til sine forpligtelser efter kapitel 2.

Stk. 2. Har den autoriserede psykolog i væsentligt omfang tilsidesat eller ikke levet op til sine forpligtelser efter kapitel 2, kan Psykolognævnet træffe afgørelse om at udtale alvorlig kritik.

Stk. 3. Psykolognævnet skal i sager, hvor nævnet efter stk. 1 eller 2 udtaler kritik eller alvorlig kritik, supplerende udtale sig om kritikens betydning for det arbejde, som sagen omhandler.

§ 11 b. Psykolognævnet offentliggør med navns nævnelse afgørelser om

1) alvorlig kritik, jf. § 2 c, stk. 2,

2) skærpet tilsyn, jf. § 2 d, og

3) fagligt påbud, jf. § 2 e, stk. 1.

Stk. 2. Der kan ved offentliggørelse efter stk. 1 ikke ske offentliggørelse af oplysninger om, at sagen oversendes til politiet.

Stk. 3. Afgørelser, der offentliggøres efter stk. 1, nr. 1 og 3, forbliver offentliggjorte i 2 år efter den dato, hvor afgørelsen er truffet.

Afgørelser, der offentliggøres efter stk. 1, nr. 2, forbliver offentliggjorte indtil udløbet af den fastsatte periode for det skærpede tilsyn.

Stk. 4. Social- og ældreministeren kan fastsætte nærmere regler om periode, sted og form for offentliggørelse efter stk. 1.

§ 12. En autoriseret psykolog er under udøvelsen af sin virksomhed forpligtet til at udvise omhu og samvittighedsfuldhed.

§ 14. Autoriserede psykologer skal føre ordnede optegnelser over deres virksomhed.

Stk. 2. De i stk. 1 nævnte optegnelser skal opbevares i mindst 5 år.

Stk. 3. [...]

Stk. 4. [...]

Stk. 5. [...]

Stk. 6. Social- og ældreministeren fastsætter efter indstilling fra Psykolognævnet og efter indhentet udtalelse fra sundhedsministeren, for så vidt angår psykologers ordnede optegnelser inden for sundhedsvæsenet, nærmere regler om autoriserede psykologers pligt til at føre ordnede optegnelser.

Bekendtgørelse nr. 567 af 19. maj 2017 om autoriserede psykologers pligt til at føre ordnede optegnelser

§ 1. Autoriserede psykologer er forpligtede til at føre ordnede optegnelser for psykologisk rådgivning, undersøgelse og behandling. Den autoriserede psykolog er ansvarlig for indholdet af sine optegnelser.

Stk. 2. [...]

Stk. 3. Ved samarbejde om psykologisk rådgivning, undersøgelse eller behandling påhviler det den autoriserede psykolog, som er ansvarlig for andres medvirken i rådgivningen, undersøgelsen eller behandlingen, at sikre, at disses materiale herom journaliseres.

Stk. 4. Autoriserede psykologer er dog ikke forpligtede til at føre ordnede optegnelser for anonym rådgivning, der er organiseret af offentlige myndigheder i henhold til lovgivning.

Bekendtgørelse nr. 567 af 19. maj 2017 om autoriserede psykologers pligt til at føre ordnede optegnelser

§ 3. En journal skal indeholde oplysninger om:

- 1) Klientens navn, alder og bopæl.
- 2) Årsagen til klientens henvendelse, herunder om klienten er henvist.
- 3) Foretagne psykologiske undersøgelser, vurderinger og råmateriale.
- 4) Iværksat psykologisk rådgivning og behandling.
- 5) Hvilke oplysninger, der er givet til klienten om den psykologiske rådgivning, undersøgelse eller behandling.
- 6) Hvem der har foretaget den psykologiske rådgivning, undersøgelse eller behandling.
- 7) Opdraget, såfremt der foreligger et sådant.
- 8) Samtykke, såfremt den autoriserede psykolog har indhentet et sådant i forbindelse med den psykologiske rådgivning, undersøgelse eller behandling, f.eks. fra klientens forældremyndighedsindehaver.
- 9) Oplysninger, som den autoriserede psykolog har modtaget, indhentet eller videregivet i forbindelse med den psykologiske rådgivning, undersøgelse eller behandling.
- 10) Eventuel anbefaling af kontakt til sundhedsvæsenet m.v.

§ 4. En journal skal indeholde oplysning om, at der er meddelt aktindsigt, hvilke oplysninger der er udleveret, og til hvem det er sket, herunder om en eventuel fuldmagt.

Stk. 2. En journal skal indeholde optegnelser om, hvilke oplysninger der er behandlet, herunder videregivet eller indhentet, til hvilke formål, til hvem og på hvilket grundlag.